

おこめとあたし

三はら小学校二年 高はしり

わたしは、しよくもつアレルギーなので、
こむぎとたまごがたべられませんが、もしたべ
てしまふと、せきがでてくまじくおたたり、
はいたりしてしんどくなります。

きゅうしよくはたべられないので、おとう
さんかきゅうしよくのメニューとおなじもの
をつくらせてくれて、おべんとうで学校へも
ていきます。パンのときはこめこのパン、め

いのときはこめこのめんがやさげは、しる
ねしたんたんめんをつくらます。おとうさん
は、りょうり上手なので、こめこでめんでも
つくってくれます。いえでは、こめこでピカ
なつくったり、こめこのかわでぎょうざをつ
くりまます。そのときは、あたしもいっしょに
つくります。とてもたのしいし、いぶんでつ
く、たものほとてもおいしいです。こめこの
おかげで、いろいろねものかたべれこられし
いです。

でも、さいきん日本人はあまりおこめをたべなくねったとニュースで知りました。おこめをつくるのがおの人もすくなくねっっているようです。わたしは、おこめがねくとねると、たべるものが増えなくてこまります。もっとも、とたくさんの人に、おこめをたべてもらって、のうがの人がこまらねいようにねってほしいです。

ギーのある人でも、あんしんしてたべられるこめがおいしいケーキをつくりたいです。そして、みんながえがおでケーキをたべてくれるといいねと思います。