

ぼくの朝ごはん

広島大学附属三原小学校五年 森近 侑生

ゆうくん、朝ごはん作って。

夏休みの朝に姉が言ってきます。ぼくは朝ご

はんを作るのが好きです。なぜなら、おいし

いし楽しいからです。姉が食卓で待っていて

間にスクランブルエッグとベーコンを焼いて

かりぎ作りません。まず、ベーコンを焼いて、

焼肉のたれにかけます。その間にたまごを2

個わって砂とうえを入れてかきまぜます。フレ

広島大学附属三原小学校

イパンにちよつと油を入れて温めてかいたま

ごを入れます。ジューツと音がして勢い良くか

きまぜてこがさないように気を付けます。た

まごがポロポロになっただらお皿に盛りつけま

す。次に、たれにつけたベーコンを小さなお

にぎりの上にのせます。これで朝ごはんの完

成です。家族みんなで食べる朝ごはんはおい

しいし食べる元気が出ます。おにぎりは何

個でも食べられます。作るとみんなが笑顔にな

るのでぼくは朝ごはんを作るのが好きです。

七月の終わりに姉が熱を出しました。け  
こうしんどそつひ、朝ごはん作ってと言  
ませんでした。病院に行って薬ももらって  
ていました。早く元気にならないかなと心配  
でした。その日の晩に少し元気になつた  
ので、おぼろはごはんを作ることにしました。  
ふたばら肉を一口サイズに切って、玉ねぎを半  
分に切つてからうすく切ります。お肉と玉葱  
きをいたためから焼肉のたれをかけます。し  
かりませで完成です。あたたかいごはんの

広島大学附属三原小学校

上ののせて食すると食よくが無くても食われ  
ます。姉は食べてくれ、次の日には元気に  
なつてくれてうれしかつたのです。  
ごはんは家族の元気の源です。お父さんも  
お母さんも姉も毎日ごはんを食べています。  
おぼろはもとたくさんの料理を作れるよう  
になりたいです。み  
なりの元気がこれから続くようにおいし  
や栄養にも気をつかつてメニューを考えられ

るようになりたいです。お米がおみそしる、  
サラメなども作れるようになりたいです。  
最後に、毎日家族みんなであっという間に  
顔をすくと大切にしていこうと思ひます。

広島大学附属三原小学校