

「ごはんとぼく、そして金メダル」

沼田東小学校 二年 今谷 十碧

ぼくは、まい日いいちがんが作。たおこめ
をたべています。まい年五月にたおまきをし
てなえを作り、六月に田うえをして、九月に
いねがりをしてりっばおこめになります。
いいちがんが大切にるだてたおこめは、うっ
くらもちもちして本当においしいです。だが
ぼくは、ぼくは、ぼくは、ぼくは、ぼくは、ぼくは、
ます。お母さんが、「ごはんは体のエネルギーが
ーがパワーになるが、たくさんたべなさい。
ど言うのでたまにおがおりもします。が、
はあまりすぎではなけれど、いいちがんが
作。たトマトがたまおきはあまくておいしい
から大好きです。

小さく生まれ、たぼくは、今もまだ細くてせ
も小さいです。三さい年下の弟よりも体じや
うはかるいですが。だから、たくさんたべても
っと大きくなりたい体になります。ぼ
くが大きくなりたいりゆうは、ぼくが、ぼくが、

す。それはじゅうどうをがんばっているが
らです。じゅうどうに二回けいこをしてみます。
ぼくの先生はオリンピック金メダリストです。
すごい先生に教えてもらえて、ぼくはさいこ
うにしあおせです。先生から教わったおぎを
しっかりとつけてもっともっとなりたい
んです。

夏休みに見た「とうきょうオリンピックニ
〇二〇」のじゅうどうのし合にぼくはむ中に
なりました。たかさんのメダルがすばらしい

じゅうどうにかんどうしました。こんな強
くなるためにはたかさんのどカがくろうが
あつたと思います。だから、ぼくもたかさん
れんじゅうして強くなりたいと思いました。
そして、ぼくもオリンピックに出て金メダル
をとりたいと思います。

そのためには、すききらいなくたんざんじ
はんをたがで、大きくて強い体になりたいと
思いました。