

お米が大すきなこと

高屋西小学校 四年 眞鍋 日菜子

わたしは、ごはんが大すきです。

わたしの家では、朝ごはんはパンではなく  
ごはんです。友だちの家では、朝ごはんはパ  
ンが多いのに、なせうちではパンじゃないの  
かをお母さんに聞いてみました。すると、

「お母さんは、パンよりもごはんのほうが  
一日中元気にすごせるんじゃないかと思っ  
ているから、うちではごはんなんよ。」

と、言っていました。たから、いつも朝ご  
はんは、お米を食べていることが分かりまし  
た。お母さんが、わたしたちに元気にすごし  
てほしいという気持ちか伝わってきた。うれ  
しかったのです。ある日の朝ごはん、妹と二人  
で、白米をたくさん食べました。おみそしる  
といっしょに、しゃりーぜん食べたのに、  
ごはんがおいしかったので、おかわりを何回  
もしました。おなかいっぱいになっただけと、  
苦しくなくて、幸せな気持ちでした。その日

もお米の力で元気に学校ですごせました。

最近、お米のことで分かったことがあります。あたしの家のごはんはまっ白なので、ごはんの色は、まっ白だと思っていました。でも、おばあちゃんの家でごはんを食べた時、ごはんの色が茶色っぽくて、いつもよりもとおいしくこびりしました。なぜ茶色っぽいのかを、お母さんに聞いてみると、せいの米の仕方がちがうと、教えてくれました。でもわたしはよく分からなかったのですが、いつも

行っているコインせい米所に行くと、きかいを見てみました。あたしの家ではひいおばあちゃんからげん米をもらって来て、それをせい米して食べているので、コインせい米所にたまに行っています。今まで気付かなかったけど、コインスが4つありました。3分づき、5分づき、7分づき、ワリーンせい米の4つのコースがありました。3分づきが一番茶色っぽいことをお母さんが教えてくれました。いつも食べているワリーンせい米はまっ白で

す。お母さんが、

「おばあちゃんの家のごはんが一番近い色  
は7分づきかな。」

と、言っていたので7分づきにしてみまし  
た。でも食べてみると、おばあちゃんの家のご  
はんとはちがっていました。わたしは、白  
米の方がすきでした。おばあちゃんに聞いて  
みると、おばあちゃんの家では、小さなせい  
米きで、7はいか米というコースでその日  
に食べる分だけ毎日せい米していることが  
分かりました。そのコースは、コインせい米  
きにはないコースでした。おばあちゃんの家  
のせい米きは、テーブルの上にもおけるぐら  
い小さいです。それび、おいしいお米ができ  
るからわたしもほしいです。

お母さんにたん生日の時、小さなせい米き  
がほしいとおねがいしています。買ってもら  
えたら、いろいろなコースでせい米して、食  
べたいです。そのためどれくらいお米がす  
きかを伝えたいです。