

たり、コロナ後日本を訪れる外国人客が増え、
 か減つれて国内で食べられるお米が減少し
 れ行ききの減少に伴って主食用のお米の収穫量
 ました。主に、人口の減少により国内での売
 や、米不足について考えるきっかけになり
 ました。今問題になって、いるお米の値上がり
 できしました。
 のは、とても幸せなんだと改めて考えることか
 たら、今自分たちが美味しく食べられて、いる
 飯を食べることか、で、まな、人の気持ちを考え
 ます。戦争や産まれた場所などによて、こ
 うし、この時代にとても感謝したいなと思
 に好きなものを食べられて、とても幸せだと思
 レビで見たたりすると、自分は今、好きな時間
 になります。戦争中は食べ物か、なかつた、とテ
 とで、お腹いっぱいだった、とても幸せな気持ち
 食、食べることは生きるために、とても必要なこ
 て、幸せな気持ちに、して、くれます。
 く、て、た、く、ま、んの、楽しい、思い、出、を作、て、くれ
 べる、ことは、お腹を、い、い、にする、だけ、では、な

お寿司などお米が必要なものを頼むことで、
 インバウンド需要が高まったり、食料品値上げに
 よる割安感の高まりなどが原因になって減少、
 不足していったことが分かりました。さらに
 新米が出回っても高値のは、買い付け競争の
 過熱により、主要な集荷業者では買い集めら
 れた米の量が少なく、このような買い付け価
 格の上昇の影響から小売の価格も高いままだ
 ったそうです。今は備蓄米が少しずつ出てき
 ています。お米の値段が高くなっている。以
 前は、当たり前にたくさん食べられていたお
 米が不足や値上がりなどに、より食べられな
 ることに私は、お米はこんなに大事なんだな
 と、初めて知ることになりました。また、食
 べられることを当たり前に、前だと思わず、お米が
 どのようなに作られ、私たちの元に届けられて
 いるのか、その大変さを考えながら感謝して食
 べたいなと思うようになりました。
 ご飯を食べることを通して、食べ物大切
 せ、家族の大切さなどに、いいところを知ること

し	た	と	ッ	ッ	感謝	食	と
く	。	こ	ゴ	い	し	材	か
、		れ	ち	た	な	と	で
乗	食	か	そ	た	か	な	き
し	る	ら	う	ま	ら	。	ま
く	こ	も	さ	ま	、	た	し
食	、	換	ま	す		命	た
ハ	は	多	で	。		、	。
た	幸	を	し			食	今
い	せ	し	た			事	、
で	た	て	。			を	食
す	と	食				準	ハ
。	感	べ				備	ら
	い	よ				し	れ
	な	う				て	て
	が	と				く	い
	ら	思				れ	る
	、	い				た	こ
	お	ま				人	と
	い	し				に	、