

を	口	に	入	れ	て	み	ま	し	た	。	す	る	と	、	そ	の	甘	い	こ
と	、	甘	い	こ	と	。	噛	め	ば	噛	む	ほ	ど	、	肉	で	い	え	ば
肉	汁	の	よ	う	に	、	果	物	で	言	え	ば	果	汁	の	よ	う	に	、
米	の	う	ま	み	が	あ	ふ	れ	て	く	る	の	を	舌	で	感	じ	ま	し
た	。	い	つ	も	学	校	で	言	わ	れ	て	い	る	、	「	食	べ	物	は
三	十	回	以	上	噛	み	な	さ	い	」	と	い	う	言	葉	は	、	こ	の
う	ま	み	を	知	る	た	め	に	あ	る	の	だ	、	と	さ	え	思	い	ま
し	た	。	大	袈	裟	だ	と	言	わ	れ	れ	ば	そ	れ	ま	で	す		
が	、	本	当	に	美	味	し	か	つ	た	の	で	す	。	ま	た	、	一	粒
一	粒	が	も	つ	ち	り	と	弾	力	が	あ	り	、	食	べ	応	え	が	あ
る	。	こ	れ	も	ま	た	、	私	が	お	米	に	魅	了	さ	れ	た	理	由
の	一	つ	で	も	あ	り	ま	し	た	。									
今	ま	で	私	の	中	で	「	お	米	」	と	は	、	た	だ	の	主	食	
で	し	か	な	く	、	美	味	し	い	の	は	美	味	し	い	が	、	味	付
け	が	た	っ	ぷ	り	と	し	て	あ	る	お	か	ず	の	ほ	う	が	断	然
美	味	し	い	、	と	思	い	込	ん	で	い	ま	し	た	。	け	れ	ど	も
お	米	も	濃	い	味	付	け	に	負	け	な	い	く	ら	い	純	朴	で	心
温	ま	る	メ	ニ	ュ	ー	な	の	だ	と	、	こ	の	と	き	知	つ	た	の
で	す	。																	
今	で	は	、	も	ち	ろ	ん	お	か	ず	と	共	に	食	べ	る	こ	と	

は	あ	と	い	も	一	る		た	の	し	父	米	で	に	お	わ	「	わ	も
、	る	、	会	大	層	こ	一	。	美	い	は	の	は	か	米	れ	よ	う	多
日	で	ご	話	盛	、	と	人		味	と	、	真	め	そ	を	ま	く	時	い
本	し	飯	を	り	う	が	で		し	い	も	の	つ	の	口	す	米	間	で
の	よ	粒	し	に	ま	で	食		さ	い	と	味	き	セ	に	が	だ	が	す
気	う	を	な	し	み	き	べ		を	い	よ	わ	り	リ	運	、	け	多	が
候	か	噛	が	て	も	ま	る		伝	に	り	い	と	フ	んで	母	く	、	、
が	。	み	ら	食	増	す	ご		授	気	ど	づ	減	を	い	も	な	そ	それ
稲	お	し	、	べ	し	が	は		す	づ	ん	い	っ	言	く	私	っ	以上	に
作	米	め	と	ま	て	、	ん		ま	て	な	く	て	う	も	が	た	お	米
に	が	。	き	。	笑	家	も		で	の	食	れ	い	こ	の	あ	感	米	を
適	主	こ	は	と	顔	族	ち		も	で	べ	た	も	と	だ	まり	じ	を	じ
し	食	れ	一	き	も	で	ろ		あ	、	物	よう	と	少	か	に	ます	を	つ
て	と	以	心	に	ま	食	ん		り	私	で	す	も	な	ら	美	。	を	く
い	い	上	不	は	し	べ	幸		ま	が	、		も	り	、	味	母	り	味
る	わ	の	乱	他	、	と	せ		せ	米	お		お	、	い	し	に	、	
か	れ	幸	に	愛	ご	、	を		ん		お		お	今	つ	そ	、		
ら	る	せ	黙	の	は	よ	感		で		お		お		の	う			
だ	所	が	々	な	ん	り	じ		し		お		お		間	に			
と	以										お		お						

を	これ	幸		い	早	こ	が	か	残	品	す	米	ん		思	特	う	な	か
楽	れ	あ	お	る	く	れ	高	し	り	。そ	。私	を	を	全	い	に	なん	ど	、
し	か	れ	米	と	解	は	騰	、	続	れ	の	美	炊	国	ま	私	で	と	安
み	ら	。日	の	こ	決	な	し	今	け	が	生	味	い	の	す	の	す	い	定
に	も	本	未	ろ	し	な	て	の	て	こ	活	し	て	お	。	好	が	う	し
毎	、	国	来	で	て	か	い	ご	ほ	れ	を	い	く	米		み	理	理	た
日	美	民	に	す	いた	な	ま	時	し	か	支	と	れ	家		に	由	由	収
過	味	の	幸		だけ	深	。お	世	い	ら	え	思	母	さ		合	が	が	穫
ご	し	皆	あ		ければ	刻	米	は	と	先	っ	つ	や	ん		っ	や	挙	量
し	い	様	れ		嬉	な	好	、	心	も	て	く	父	に		て	は	げ	を
て	お	の	私		しい	問	きの	米	か	ず	く	れる	に	感		い	一	ら	得
い	米	食	の		い	題	の	不	ら	っ	る	私	感	謝		る	番	れ	やす
き	を	卓	食		な	で	私	足	願	と	の	の	謝	、		か	は	ま	い
たい	味	に	生		と思	可	から	し	っ	日	舌	舌	、	美		ら	我	す	から
です	わ	幸	活		つて	き	す	米	て	本	に	感	そ	味		で	々	が	だ
。	え	あ	の			か	と	の	い	の	切	感	し	し		は	日	、	と
	る	れ	未			ぎ	する	価	ま	食	な	謝	く	こ		ない	本	そ	か
	こ		来			り	と	格	す	卓	食	で	ご	は		いか	人	も	、
	と		に						し	に			の			と	の	そ	